

СПЕЧКА

12+

г а з е т а " г о р я щ е й " м о л о д е ж и



_Горящая тема



ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ЛЕТОМ? ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ!



_Speech



ДАВАЙТЕ ЧЕСТНО? ЭТО БЫЛО КРУТО



Времена меняются, мы — тоже. И уже совсем скоро на этих страницах писать об этом вам будет другой человек...

Пришла пора прощаться, друзья. Хотя и говорят, что «про-

щай» слишком печальное слово, я так не думаю. Люди ведь как уходят, так и приходят, и нет в этом ничего такого сверхъестественного. Даже если они очень близки и незаменимы. И это всё-таки хорошо.

Наша история, например, хорошо закончилась. В ней было всё: победы и проигрыши, радости и разочарования... Простые, весё-

лые материалы и сложные, весьма серьёзные, но главное — вовремя, хотя иногда и не очень... В общем, было всякое, но всегда только о самом важном.

Так и останется, не переживайте. Просто теперь по одной тропе с вами пойдёт новый человек и он будет писать свою историю. Звать его будут по-другому, писать и работать, возможно, он будет в со-

вершенно другом стиле, но кое-что всё равно всегда нас объединяет — вера в то, что мы помогаем вам сделать правильный выбор. От выбора кроссовок, в которых не стыдно выйти в этом сезоне, до будущей профессии.

А ещё хочется верить, что наш с вами путь тоже был совсем не плохим и наши дорожки хоть и на метр, но сходились. Не представляете, как это приятно — знать, что ты помогаешь!

И напоследок, как любит говорить один хороший знакомый, «контрольный в голову»: выбор есть всегда, ребята. Вопрос лишь в том, правильный ли это выбор.

Желаю вам никогда не сдаваться и всегда находить в себе силы оставаться на стороне правды! Остальное — дело сил и времени!

Удачи! Встретимся в следующем учебном году! Несмотря ни на что, ваша «Спичка»!

Олеся КРУГЛОВА

Welcome to TГУ

ДОРОГОЙ К УСПЕХУ: ИСТОРИЯ ОДНОГО КАПИТАНА

Ребята из команды Togliatti Racing Team знакомят нас со своими «старичками» — участниками предыдущих составов студенческой формулы. В этот раз — история Алексея Чингарёва, одного из бывших капитанов команды.

— Какую специальность ты закончил в ТГУ и в каком году?

— В 2013 году закончил ТГУ по специальности «Проектирование и эксплуатация автомобилей» (бывшая кафедра автомобилей и тракторов, технической эксплуатации автомобилей и восстановления деталей).

— Почему ты выбрал именно эту специальность? Как считаешь, она дала тебе возможность реализовать себя?

— Специальность выбрал по той причине, что мечтал стать конструктором автомобилей, так



последнем году обучения в вузе — капитаном проекта!

— Сложно ли было совмещать все виды деятельности?

— Сложно совмещать то, что не хочется делать! Мне нравилось учиться, я любил «Формулу Студент», и после третьего курса меня (и ещё троих моих одногруппников) взяли в эту компанию на должность техника-конструктора (наш первый проект: Ё-мобиль). Поэтому открыто заявляю: мне было легко совмещать! Все занятия дополняли друг друга и помогали на всех этапах. Например, сдавать экзамены было намного проще. Я просто говорил, что уже работаю конструктором, а ещё я с FS и живу в общежитии, и следовательно, «меньше пятёрки меня не устраивает, хочу повышенную стипендию» — 7,5 раза из 10 даже сработало. А после мне ещё и диплом дали в красном переплётё!

— Что ты можешь посоветовать студентам?

— Считаю, что не имею права ничего советовать. У каждого человека свой путь. Могу только порекомендовать: ребята, прокачивайте амбиции и всегда чётко понимайте, чего хотите и куда вы идёте. Если понимания нет, то лучше остановиться, оглядеться, подумать, и нужное направление обязательно появится!



просто получаю удовольствие от жизни!

— Почему ты начал заниматься внеучебной деятельностью и какую должность ты занимал?

— Во внеучебку, как бы смешно это ни звучало, я попал простым путём: жил в общежитии, и нас частенько просили физически помогать в организации каких-либо мероприятий. Так и завязалось. Затем начал интересоваться проектом Togliatti Racing Team, но боялся к ним заявиться, считал их элитой — умные, активные, с руками и головами. Успевают и учиться, и строить машины, то есть делают то, что другие начнут только после того, как устроятся на работу.

В общем, начал выходить на них через знакомых. Моя хорошая подруга, с которой я до сих пор прекрасно дружу, познакомила меня с действующим на тот момент капитаном команды Togliatti Racing Team (кстати, они оба сейчас живут в Питере). И в 2010 году в феврале я в первый раз пришёл на собра-

ние и остался в команде насовсем. Сначала занимал позицию механика, немного позже переквалифицировался в главного механика, затем стал конструктором, после — главным конструктором, и на

как до университета увлекался авто- и мототехникой. Было два вуза на выбор: МАМИ и ТГУ, а в Тольятти всё-таки есть завод, где, на мой взгляд, можно было после обучения сразу приступить к делу. Жребий брошен: выбор пал теперь уже на известное всем нам учебное заведение.

Реализация в обществе, конечно, присутствует, но все лавры отдавать только выбранной мною специальности для обучения не буду. Вуз большой, и очень много факторов влияло на становление личности и самореализацию. Например, внеучебная деятельность, по моему мнению, очень помогла! Хочется поблагодарить весь тот состав, с кем мы работали, — это замечательные люди! Также отдельно хотелось бы отметить общежитие — студенческая жизнь там очень сильно повлияла на меня как личность. Ну и, несомненно, проект Togliatti Racing Team и все люди, с кем он меня связывал, — это колоссальный отпечаток, ос-

тавленный на моём мировосприятии!

— Чем ты сейчас занимаешься? Кем работаешь и где именно?

— Сегодня работаю в компании ООО «ЛадаПласт-Т» в должности заместителя директора по развитию. Веду два своих бизнеса, в разных сферах, путешествую и



КОНКУРС ПО ПРИСЖДЕНИЮ ПРЕМИИ В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

СТУДЕНТ ГОДА 2017

УЧАСТВУЙ В КОНКУРСЕ!
ДО 26 МАЯ 2017 ГОДА ПОДАЙ ЗАЯВКУ НА ПОЧТУ studentgoda63@gmail.com
И ПО АДРЕСУ: Г.О. САМАРА, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, Д. 3
(МБУ Г.О. САМАРА «САМАРСКИЙ ДОМ МОЛОДЕЖИ»)
СТАНЬ ЛУЧШИМ СТУДЕНТОМ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОБЕДИ В НОМИНАЦИИ ГРАН-ПРИ «СТУДЕНТ ГОДА 2017»
И ПОЛУЧИ СВОЙ ПРИЗ ИЗ РУК ГУБЕРНАТОРА

ДЛЯ ВУЗОВ И ССУЗОВ

- СТУДЕНЧЕСКАЯ ТВОРЧЕСКАЯ ЛИЧНОСТЬ ГОДА
- СТУДЕНЧЕСКИЙ ТВОРЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГОДА
- ЖУРНАЛИСТ ГОДА
- СТУДЕНЧЕСКОЕ СМИ ГОДА
- ДОБРОВОЛЕЦ ГОДА
- СПОРТСМЕН ГОДА
- СПОРТИВНАЯ КОМАНДА ГОДА

ДЛЯ ССУЗОВ

- СТУДЕНЧЕСКИЙ ЛИДЕР ССУЗА
- МОЛОДОЙ ПРОФЕССИОНАЛ ГОДА

ДЛЯ ВУЗОВ

- СТУДЕНЧЕСКИЙ ЛИДЕР ВУЗА
- ИНТЕЛЛЕКТ ГОДА

Специально для «студентов года»

Продлён приём заявок на конкурс «Студент года — 2017»! Поэтому сейчас самое время начинать собирать портфолио и готовить конкурсную заявку.

Напомним, что конкурс проводится с целью выявления и поощрения лучших студентов профессиональных образовательных организаций и объединений, молодёжных организаций за активные действия, направленные на развитие образования, науки, спорта, культуры, творчества, общественной и волонтерской деятельности на территории Самарской области. Если это про вас — тянуть не стоит!

Заявки принимаются до 26 мая! Ну а если возникли вопросы, то с ними обращайтесь по контактам, указанным на афише. Удачи!

Welcome to TGU



ВЫПУСКНИК ТГУ — ЗАКАЛЁННЫЙ ПРАКТИКОЙ «СОЛДАТ»

Тольяттинский государственный университет (ТГУ) усиливает работу по выпуску специалистов, полностью готовых к профессиональной деятельности, внедряя практикоориентированное обучение. С 1 сентября 2017 года уже все студенты опорного вуза Самарской области будут вовлечены в профессиональную проектную деятельность и на реальных площадках смогут создавать и развивать свои проекты.



Об этой и других ближайших перспективах обучения в ТГУ рассказал ректор Михаил Криштал в рамках городского родительского собрания, прошедшего в вузе. Представители работодателей показали родителям абитуриентов перспективы развития рабочих мест в городе и регионе и заявили, что ждут на работу студентов и выпускников Тольяттинского госуниверситета.

Новая образовательная модель, которая создаётся по Программе развития опорного ТГУ, подразумевает практическую и проектную работу без отрыва от учёбы в вузе. Такая модель позволяет выпускать закалённых «солдат» — специалистов, полностью готовых к профессиональной деятельности.

Михаил Криштал рассказал родителям, что такой опыт уже есть в ТГУ в технической и гуманитарной сферах.

Студенты участвуют в международном инженерно-спортивном проекте «Формула Студент» и работают в университетском медиахолдинге «Есть talk». В первом проекте они разрабатывают, собирают и тестируют гоночные болиды, во втором — пишут новости на официальном сайте вуза и в газеты

«Тольяттинский университет» и «Спичка», снимают ТВ-сюжеты вместе с телевизионной редакцией медиахолдинга, фотографируют. Работают студенты под руководством преподавателей и сотрудников ТГУ.

Таким образом они проходят реальную сквозную практику с первого и до последнего курса. С нового учебного года, по словам ректора, остальные студенты Тольяттинского госуниверситета также начнут «нанизывать» свои знания на профессиональную практическую и проектную деятельность без отрыва от учёбы.

В подтверждение своих слов ректор показал родителям видеопрезентацию команды Togliatti Racing Team проекта «Формула студент» и короткий фильм о жизни молодёжного медиахолдинга ТГУ. Кстати, обе презентации были подготовлены студентами и сотрудниками медиахолдинга.

В ТГУ также готовят к запуску другие абсолютно новые проекты для реализации модели практикоориентированного обучения: «Высшая инженерная школа»: Центр инжиниринга (на базе реализации в вузе проекта Formula Student), Центр робототехники, центр «IT-студент», «Высшая школа педагогики, социальных технологий и коммуникаций». В неё вой-

дут Центр гуманитарных технологий и медиакоммуникаций (будет создан на базе молодёжного медиахолдинга ТГУ «Есть talk»), Центр урбанистики, Центр современных образовательных технологий.

— Тольяттинский госуниверситет должен стать реальным центром инновационного развития региона, просветительским центром, региональной коммуникационной площадкой между различными заинтересованными сторонами. Экспертной площадкой для различных властных структур и профессиональных сообществ, центром выявления мнения горожан о направлениях развития города, — подытожил ректор.

Михаил Михайлович также напомнил, что мы живём в уникальной биполярной Самарско-Тольяттинской агломерации, а Тольятти входит в десятку крупнейших промышленных центров России.

— По данным РБК, в 2013 году Тольятти, несмотря на внутренний кризис, занимал шестое место в рейтинге по привлекательности для бизнеса. Наш город пережил три рождения, а его население с 1946 года выросло с 12 тыс. до 712 тыс. человек. Сегодня Тольятти — крупнейший моногород первой категории. По этим и ряду других причин наш город получил статус территории опережающего со-

циально-экономического развития. Поэтому настораживает следующий факт — сейчас молодые люди уезжают из города. Хотя через 5 лет здесь будут хорошие перспективы. В том числе и в связи с реализацией с 2010 года ряда инновационных проектов. Дополнительный толчок к развитию системы высшего образования был дан, когда ТГУ стал опорным вузом, — считает ректор.

В Самарской области есть технопарк высоких технологий «Жигулёвская долина» и ряд промышленных парков, организован автомобильный и инновационный кластер, химический кластер, электро-энергетический и IT-кластер. Кстати, последний активно развивается, привлекает всё больше участников. Ректор сообщил, что в ТГУ создан и работает профессиональный совет при институте математики, физики и информационных технологий, куда входят представители 10 крупнейших IT-предприятий.

— Для всего этого буквально на опережение работает ТГУ, который уже длительное время обеспечивает кадрами всю промышленность Тольятти и весь наш город. Мы также генерируем положительные информационные потоки и создаем в городе условия для получения самого качественного образования, — добавил Михаил Криштал.

Интеграция с реальным сектором экономики поможет бакалаврам ТГУ сразу найти себя после выпуска. Тем более что квалифицированных выпускников ждут на крупных предприятиях и в перспективных компаниях города и региона.

Начальник отдела подбора, обучения, развития и оценки персонала ООО «СИБУР Тольятти» Владислав Камзолов, менеджер по персоналу ООО «Сегула технологичес Раша» Елена Неверова, заместитель директора по управлению персоналом ОАО «Тольяттиазот»

Александр Палкин и менеджер по управлению персоналом ЗАО «Скад тех» Алёна Ламзина рассказали, что карьерный рост в их организациях возможен. Без высокооплачиваемой работы и должности квалифицированные выпускники ТГУ не останутся.

Родители не только задавали вопросы работодателям, но и спорили с Михаилом Кришталом по вопросу, стоит ли оставаться в Тольятти после получения высшего образования.

Родители переживают за будущее своих детей и сомневаются в светлом будущем нашего города. По их мнению, экономика, рынок труда и, самое главное, зарплаты в Тольятти так и останутся на низком уровне.

Ректор как истинный патриот нашего города заявил: «У нашего города прекрасные перспективы. Здесь живут шикарные люди, заряженные пассионарным зарядом своих родителей и дедов, которые сюда приехали. Не дадим закопать наш город!» Михаил Михайлович предложил посмотреть в будущее и напомнил, что строительство новых и развитие уже имеющихся в городе и регионе предприятий — дело не одного дня. Ректор уверен, что к моменту окончания бакалавриата и магистратуры (через 4 — 6 лет) перспективы социально-экономического развития автомобильной столицы России станут реальностью.

Для справки.

ТГУ в качестве регионального координационного центра федеральной программы «Работай в России!» провёл ряд профориентационных мероприятий для студентов, магистрантов ТГУ, школьников и их родителей: городское родительское собрание «Новые кадры Тольятти», ярмарку вакансий, экскурсии для абитуриентов на крупные предприятия и в компании города и региона.

Ирина АЛЁШИНА

ЗНАКОМСТВО С «ПРЕМЬЕРНОЙ» ПРОФЕССИЕЙ

21 апреля в рамках акции «Неделя без турникетов», участником которой является ТГУ, Центр маркетинга опорного вуза региона совместно с институтом машиностроения ТГУ организовал для старшеклассников школы № 43 экскурсию в автосалон «Премьера» (официальный дилер Volkswagen в Тольятти).

Напомним, всероссийская акция призвана помочь школьникам выбрать профессию самостоятельно. Непосредственно на предприятиях школьникам легче понять, чем они будут заниматься после получения заветного диплома.

С работой автосалона «Премьера» старшеклассников познакомил шеф-тренер по подготовке кадров Андрей Краснощёров. Он

провёл ребят по подразделениям кузовного цеха, рассказал, как восстанавливается автомобиль после аварии и как проверяется его геометрия.

Больше всего школьников заинтересовал рассказ о технических характеристиках автомобилей, которые находятся в автосалоне. Среди них Porsche Panamera, Skoda Octavia, Volkswagen Touareg. В последнем автомобиле разре-

шили даже посидеть и потрогать салон.

Помимо этого, шеф-тренер рассказал об электронной системе Lane Assist. Она осуществляет контроль движения автомобиля по своей полосе. Показал диагностический стенд, который предоставляет текущую информацию об автомобиле.

На экскурсии Андрей Краснощёров особенно отметил важность подготовки кадров:

— Большую ценность представляют люди, которые не просто умеют держать в руках сварочный инструмент, но и владеют теорией: знают, что и как здесь происходит, как правильно работает и обслужи-

вается. Хочется, чтобы высшее образование получали не для того, чтобы оно просто было. А чтобы ребята понимали, чем будут зани-

маться. Настоящих специалистов, которые компетентны в своём направлении, мало, таких берегут!

Анна КРЫЛОВА



НА ТЕРРИТОРИИ ДОБРА

Среди молодёжи есть инициативные и неравнодушные люди. Они делают наш мир лучше, потому что ежедневно совершают добро в мире. Такая активная молодёжь объединяется на смене «Поколение добра».

Главная цель этой смены состоит в том, чтобы дать участникам знания для создания или доработки социального проекта в регионах ПФО.

Добровольцам дают возможность ознакомиться с федеральными трендами в добровольческом движении. Также активисты обмениваются опытом в реализации социальных проектов, с помощью этого получают развитие актива добровольческого движения.



«Поколение добра» работает по четырём направлениям:

* Экологическое добровольчество. Участники узнают всё об экопосадках, благоустройстве, уборке и переработке мусора, познакомиться с институтом здорового питания и т.д.

* Волонтеры Победы. Это федеральный проект, где добровольцы узнают всё о работе с ветеранами.

* Популяция ЗОЖ. Участники пройдут школу тренеров, где ознакомятся с технологией проведения клубных и массовых акций, обучатся инновационной практике в сфере проведения эффективных профилактических мероприятий;

* Серебряный волонтер. Только 25 волонтеров из ПФО — добровольцы в возрасте 50+ примут участие в форуме. Они смогут

пройти исторический квест 22 июня и принять участие в игре «РИСК».

Наш человек на смене — Александра Прохоренко, студентка 2-го курса института права, участник форума 2016 года.

— Я стала победителем школы проектов «Лестница успеха» в 2016 году с проектом «Тур в будущее». Он направлен на подготовку детей, проживающих в детских домах, к будущей жизни за пределами дома с помощью туристического похода. В России низкий уровень адаптации таких детей, меня это волновало — так и появилась идея. Специально я смену не выбирала, просто мой социальный проект больше подходил к «Поколению добра». На форуме понравилась атмосфера. Ты можешь общаться с людьми и развиваться в разных сферах. К тому же это большая площадка для налаживания контактов. На самом деле, чтобы создать проект, нужно гореть идеей и не сидеть на месте, то есть осуществлять её.

БУМ-БУМ-БУМ. «КУЛЬТУРНЫЙ БУМ»!

Культура — это прежде всего инструмент воздействия на современное общество. Одним из способов воздействия могут стать качественные и успешные культурные проекты. Сделать такие ты можешь на форуме «iВолга-2017» в смене «Культурный бум».

Когда мы говорим, что культура — это всё самое лучшее, благородное и прекрасное, чего добились люди в результате своего развития, нам кажется, что добавить сюда управление, рациональный экономический расчёт невозможно.

Проекты в культурной сфере это опровергают, ведь с их помощью предприятия производят услуги, необходимые для удовлетворения культурных потребностей человека.

Хочешь устроить культурный бум? Приезжай на «iВолгу-2017» и обучайся на тренингах и мастер-классах в рамках насыщенной программы, чтобы:

* приобрести навыки, необходимые для реализации проектов;

* научиться не только считывать социальный запрос на культурное событие, но и формировать его;

* генерировать инновационные решения в области культуры;

* познакомиться с ролью менеджера культуры в современном обществе;

* получить новые знания в сфере проектирования культурных событий.

Если ты будешь самым творческим и креативным, то сможешь получить грант и реализовать свой культурный проект. В этом тебе также помогут встречи с ведущими специалистами в сфере современной культуры, с деятелями культуры и искусства.



Это смена для тех, кто хочет стать журналистом или пиарщиком; хочет раскрутить свой видеоканал или прославиться как фотограф. Будешь участником смены «МедиаВолна» — будешь в курсе актуальных тенденций медиарынка и обретёшь надёжный компас в бескрайнем море информации!

На встрече студентов ТГУ с представителями администрации форума «iВолга-2017» заместитель руководителя смены «МедиаВолны» Оксана Воронина сообщила, что во время проведения форума на поляне организует вещание радио «iВолга», а конвергентная редакция будет выпускать газету. Как ты уже понял, в этом году организаторы сделали акцент на сочетании теории и практики по различным направлениям.

ОСЕДЛАЙ «МЕДИАВОЛНУ»



За активную работу на мастер-классах участники смены — преимущественно студенты направлений журналистика и PR — получат карточки, которые можно будет обменять на подарки и экскурсии в ГТРК «Самара» и на крупные и интересные предприятия: завод «Пепси», ОАО «АВТОВАЗ» и другие.

Тренинговая программа «МедиаВолны» в этом году будет разбита на пять направлений: медиабренд, политический PR, русский язык и литература, медиа-стартап и журналистика военных конфликтов.

Эксперты смены — журналисты топовых российских изданий, ведущие информационных и развлекательных программ на ТВ и радио, успешные маркетологи и пиарщики, авторы новаторских медиа-проектов, блогеры и режиссёры.

Уже несколько лет подряд форум «iVolga» принимает иностранных гостей из разных стран мира. С каждым годом становится всё больше студентов по обмену, и они хотят ближе познакомиться с историей, традициями и достижениями России.

Международная смена iVolga Global — это платформа, на которой начинается международная дружба и сотрудничество. Если ты

МЕЖДУНАРОДНАЯ СМЕНА I VOLGA GLOBAL

хочешь познакомиться со множеством интересных и творческих людей, а заодно разрушить стереотипы о России, тебе в этом поможет английский или любой другой язык.

Программа смены включает в себя:

* Образовательный блок — участники проходят курс лекций по выбранному в ходе предварительного анкетирования направлению;

* Круглые столы и дискуссии с известными общественными деятелями и политиками, учёными и известными спикерами;

* Экскурсионный блок — знакомство иностранных участников с ключевыми культурными, промышленными и историческими объектами Самарской области: посещение музеев, заводов, стадиона к ЧМ по футболу 2018 и др.

Многие участники форума продолжают общаться и встречаться в разных городах и странах. Что их объединяет? Поделится преподаватель русского языка в Китае, участник «iVolga Global — 2016» Цю Синь:

— «iVolga» — волшебный портал для знакомства, общения, улучшения знаний о природе, совместных занятий наукой с ребятами из разных стран и регионов.



Мы с русскими и французскими друзьями вместе ходили на лекции известных профессоров, деятелей и т.д. Вместе занимались спортом, купались. Самое удивительное — это русская баня! Мы были очень рады наконец-то получить живое впечатление от этой штуки! Надеюсь, что вы, ребята, тоже по-

сетите этот форум — безусловно, стоит своей душой почувствовать и своими глазами увидеть, что это такое!

В группе «ВКонтакте» иностранцы повсюду присылают видеоприветы и ждут с нетерпением встречи с участниками форума. Присоединяйся и ты!



ДУХ ПАТРИОТИЗМА — В НАС

Те, кому небезразлично прошлое, настоящее и будущее России, — вас ждёт смена «Патриот».

Молодёжь этой смены примет участие в мастер-классах, круглых столах, где обсуждаются проблемы страны. Им будет предоставлена возможность встретиться и познакомиться на семинарах с известными историками, военными, политиками, журналистами, а также Героями Советского Союза и Российской Федерации.

Смена делится на два направления — поисково-патриотическое и патриотическое. Опытные эксперты помогут в продвижении, реализации социального некоммерческого проекта патриотической направленности.

Также участники смогут проверить свою спортивную подготовку в игре «Гонка Героев». В ней важна сила и командный дух. Каждый из игроков может почувствовать себя

настоящим героем, потому что игра построена на имитации военных действий.

На «iVolge» активисты смогут побывать в военно-полевом музее частных коллекционеров, на выставке военных ретро-автомобилей. Кроме того, участникам представится возможность побывать на презентации книг издательства «Русский Витязь».



Наш человек на смене — Татьяна Сорокина, студентка 1-го курса магистратуры гуманитарно-педагогического института, участница форума 2016 года смены «Патриот»:

— Форум «iVolga» для меня — это место для саморазвития, и не только в проектной деятельности. На форуме ты можешь встретить новых друзей, единомышленников. Я выбрала смену «Патриот», потому что она близка мне по духу и существующие идеи были связаны с тематикой смены. «iVolga» меня научила даже разбирать и собирать автомат. Занятие проектной деятельностью я временно приостановила из-за интенсивного обучения и работы, и на форум в четвёртый раз поехать не смогу. Но, планирую подготовить проект и поехать с ним на всероссийский форум «Таврида», если удастся пройти конкурсный отбор.

Ты молод, полон бизнес-идей и чувствуешь, что твоя коммерческая жилка не даёт тебе покоя? У тебя есть возможность направить свои силы в нужное русло и стать участником смены «Ты — предприниматель».

Авторский образовательный курс от федеральной программы «Ты — предприниматель» в Самарской области подготовил участникам множество мастер-классов от известных профессионалов в предпринимательской сфере.

Смена пройдёт по двум направлениям: работа с носителями бизнес-идей и работа с участниками, которые уже имеют действующий бизнес.

ВСЁ ПРО БИЗНЕС ЗА 10 ДНЕЙ



На смене тебе представится уникальная возможность пообщаться с инвесторами и презентовать им свои идеи. Таким образом, ты прокачиваешь свой проект, получая советы от успешных предпринимателей, и буквально «с поляны» погружаешься в работу.

Команда организаторов с наставниками и тренерами все 10 дней будут заряжать энергией участников для успешного прохождения конвейера. Менторы будут поддерживать будущих акул бизнеса и вдохновлять их на новые бизнес-идеи, проводить предпринимательские поединки.

Будущее стоит за твоим проектом. Успех ждёт того, кто верит

в свой проект и готов много работать, слышать советы и впитывать знания.

Подготовили
Ирина АЛЁШИНА,
Рузана САЛИМОВА,
Дарья ОПЛЕТИНА





ЛЮБОВЬ И ВЛЮБЛЁННОСТЬ

Любовь — чувство, которое хоть раз в жизни испытывал каждый человек. Вы видите человека, и у вас возникает чувство сближения. Вы проводите время вместе, разговариваете на любимые темы и становитесь ближе с каждым днём.



Но вот этап знакомства и вспыхивания искр в душе прошли. Что дальше? Что должно происходить после периода влюблённости? И правда ли, что любовь — это единственный путь, необходимый человеку для абсолютного счастья?

На эти и другие вопросы попыталась ответить Ирина Ткаченко, студентка кафедры «Психология» Тольяттинского госуниверситета.

— Кому не приходилось быть влюблённым? Влюблённость — особое чувство, которое возникает без нашего вмешательства на физиологическом уровне, так же как страх или интерес. Для того чтобы ответить на первый вопрос, я думаю, стоит начать с разбора концепции любви, предложенной американским психологом, профессором психологии Оклахомского университета Робертом Стернбергом. В своей теории он рассматривает три её составляющие: близость, страсть и обязательства. В зависимости от степени выраженности и присутствия каждого из трёх компонентов, он рассматривал разные типы отношений между людьми. Стоит рассмотреть каждый компонент. Под близостью Стернберг подразумевал чувство единения с другим человеком. Немецкий социолог, философ, социальный психолог Эрих Фромм, говоря о любви, тоже отмечал, что любому

человеку хочется ощущать себя частью чего-то большего, не быть отделённым, потому что чувство отделённости рождает тревогу. Итак, близость — это чувство, что ты не один, что есть человек, идеи и мысли которого близки твоим собственным. Что же такое страсть? Страсть включает в себя как эмоциональный уровень — влюблённость, так и физиологический уровень — сексуальную привлекательность другого человека. Под обязательствами же понимается решение человека оставаться с партнёром в течение определённого времени, а также построение совместных планов на будущее и совместные достижения и приобретения.

Совершенная любовь состоит из всех трёх компонентов, присутствующих в отношениях в равной степени. Здесь есть и страсть, и близость, и обязательства между партнёрами. Но такие отношения, предупреждает автор, поддерживать бывает сложнее, чем достигать и со временем они могут трансформироваться в другой вид

отношений, о которых Стернберг говорит в своей теории. Что же такое влюблённость в контексте трёхкомпонентной теории любви? Наверняка все уже догадались: влюблённость — это страсть. Когда между людьми возникает взаимная страсть, тогда появляется влюблённость. Это происходит



больше на физиологическом уровне, потому что человек даже не может сказать, что ему нравится в другом человеке, эмоциональный поток блокирует аналитическую деятельность мозга. Так уж сложилось изначально, что для выживания человеку важнее эмоции, чем мышление, поэтому, когда эмоция становится достаточно сильной, мышление, память, порой даже и речь становятся вторым планом для человека. Но влюблённость не может длиться слишком долго, при отсутствии других компонентов любви, близости и обязательств, это чувство может исчезнуть очень внезапно. Поэтому влюблённость не может рассматриваться как ко-

нечная цель в отношениях с другим человеком, если ты хочешь, чтобы эти отношения были длительными.

Что же может происходить после периода влюблённости? Если в отношениях возникает взаимная близость, помимо страсти, то можно говорить о возникновении романтической любви. В таких отно-

шениях партнёры обращены друг к другу не только физически, но и эмоционально, не имея при этом взаимных обязательств. Если же на помощь страсти в отношении придут обязательства, то такие отношения Стернберг называет роковой любовью. В этих отношениях обязательства строятся на базе страсти, не подкрепляясь взаимной близостью.

Что же касается обретения абсолютного счастья, то на этот вопрос есть ответ у Эриха Фромма. Каждый человек ищет любви постольку, поскольку он не хочет быть отделённым. В его концепции человек представлен индивидом, отделившимся от природы посредством появления разума. Человек — единственное существо на Земле, способное мыслить, и эта способность, по мнению Фромма, отделила человека от гармоничного, целостного мира природы. Перед человеком возник вопрос: как можно преодолеть чувство своей отчуждённости, как выйти за пределы своей индивидуальной жизни и обрести единение. В истории религии и философии автор видит историю поиска ответа на этот вопрос. Полный же ответ на желание преодолеть чувство отчуждённости Фромм видит в любви. Однако ощущение счастья — это личное переживание каждого человека. И, согласитесь, не бывает такого перманентного ощущения счастья, человек не может быть счастливым постоянно, да этого и не надо. Если бы мы жили с этим ощущением каждый день, то перестали бы ценить счастье. И любовь не гарантирует ни одному человеку абсолютного счастья, потому что важно не ограничиваться поиском любви, а постараться найти смысл. Счастье — это мгновения, которые делают нас более радостными и щедрыми.

Беседовал Евгений НИКОНОВ

Главный Фестиваль Красок в новом сезоне!

Безумные по красоте залпы красок, десятки талантливых артистов, тысячи участников! Киловатты музыки и танцев! Отличное настроение и море позитива!

Всё это ждёт тебя на #ГФК 2017: 27 мая, Центральный р-н — ДК «Тольятти», Комсомольский р-н — Речной порт; 3 июня, Автозаводский р-н — ТРК «Русь на Волге».

Начало: 16.00. Вход бесплатный.

Приходи и будь на волне позитива вместе со всем городом!

27 3
МАЯ ИЮНЯ
16:00

ГЛАВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОК
#ГФК

ВХОД СВОБОДНЫЙ

0+ vk.com/gfktl2017

СПОЙ И ПОБЕДИ НА КОНКУРСЕ «МОЙ SINGLE»

Организаторы открытого конкурса-фестиваля авторской песни «Мой single» объявили о старте приёма заявок для будущих конкурсантов.

Цель конкурса-фестиваля — выявление и поддержка новых творческих имен, самобытных композиторов-любителей, композиторов-профессионалов, а также поэтов и исполнителей. Участниками конкурса могут стать как исполнители соло, так и музыкальные коллективы, группы, ансамбли. Конкурсанты будут выступать в двух возрастных категориях: детская (до 15 лет) и взрослая (от 16 лет и старше).

В состав жюри конкурса-фестиваля войдут деятели культуры и искусства г. о Тольятти. Кроме того, участников будет оценивать и народное жюри. Важным для конкурсантов будет показать не только свои вокальные данные. Жюри оценит также музыкальное сопровождение, текст песни и, конечно, сценическую культуру артиста.

— Мы хотим услышать народное творчество. Увидеть индивидуальность каждого и вывести музыкальные композиции в свет! — поделилась один из организаторов конкурса Марина Патунина. — Я ожидаю от

фестиваля обмена творческими идеями, опытом, возможно, совместного музицирования участников и просто новых знакомств.

Конкурс-фестиваль авторской песни «Мой single» будет проведён в октябре–ноябре 2017 года.

Для участия необходимо подать заявку в оргкомитет фестиваля или по электронной почте: mojsingle@gmail.com. К заявке прикрепить свои песни в аудио-, видеоформате, а также указать название песни, номер телефона и адрес электронной почты.

Электронную заявку можно найти на официальной страничке фестиваля: vk.com/mojsingle.

Контактная информация: директор конкурса — Владислав Новиков, тел.: 8 (917) 127-99-92

Оргкомитет — Марина Белых тел.: 8 (927) 896-10-04.



Алла КРИВОВА



«ОДНО СЛОВО «БЕСПЛАТНО» СПОСОБНО ЗАМОТИВИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ»

Согласитесь, не так уж просто заставить себя что-то сделать. Обычно мы откладываем дела на завтра, но завтра так и не наступает. Нет мотивации этим заниматься. А я нашла ребят, у которых этой мотивации через край. Знакомьтесь: Мураз Мусаев — менеджер по развитию бизнеса в транспортно-логистической компании «ДМ-групп», Вадим Четвертков — специалист по закупкам компании «Эффективные технологии». Помимо того что ребята занимают такие серьёзные должности, они ещё успевают координировать работу движения «Будь в тонусе».



У них на всё хватает и сил, и времени. Идея организовать бесплатные тренировки для жителей города у Вадима и Мураза появилась однажды во время прогулки по набережной Комсомольского района Тольятти. О том, что это за проект и откуда берётся мотивация, они мне с удовольствием рассказали.

— Вадим, что это за движение — «Будь в тонусе»?

Вадим (В.): Изначально такое движение мы придумали для того, чтобы просто собирать на пробежки всех желающих. Тех, кто хочет бегать, но не может самостоятельно мотивировать себя. Также мы хотели собрать группу людей со сходными интересами. И у меня с моим другом Муразом появилась такая идея — собирать всех желающих на пробежку на набережной Комсомольского района и бегать. Проводя такие пробежки, мы следили за реакцией людей. И вот что увидели. На первой тренировке появилось пять человек, на второй — уже десять. Дальше пошёл рост — пятнадцать, двадцать, тридцать пять



человек. На самую массовую тренировку, которую мы провели, пришли 47 человек. Так мы поняли, что можно двигать это дело и дальше. «Будь в тонусе» — это борьба с ленью для тех, кто хочет, но не может себя по каким-то причинам поднять с дивана, любит поспать либо не находит для себя другой мотивации, чтобы выйти из дома и присоединиться к тому движению, которое есть в нашем городе.

— То есть первоначально вы не знали, получит ли этот проект отклик у жителей города, и хотели это проверить?

В.: Мы были мотивированы идеей. Нам очень хотелось узнать, что из этого движения получится. Я и Мураз спортсмены, мы любим бег, любим многие другие спортивные направления, любим спорт. У нас была мотивация поделиться своей любовью к физическим нагрузкам с остальными людьми. Мы были уверены, что это точно приживётся в нашем городе, потому что очень многие хотят заниматься спортом — осталось только им дать толчок, чтобы они пришли к нам и мы позанимались все вместе.

— В Тольятти много тренажёрных залов, куда ходит большая часть нашего города. Как вы поняли, что людей заинтересует ваша идея?

В.: Да, тренажёрный зал — хорошая альтернатива этому всему, но в них присутствует финансовая часть. Люди любят, когда бесплатно, и часто одно только слово «бесплатно» их мотивирует. Но, конечно, не всех, определённую часть людей. Каких-то людей, наоборот, мотивирует то, что они заплатили деньги. Как же они теперь не пойдут в зал?



— Мураз, расскажи, как начали проходить первые тренировки.

Мураз (М.): Я помню дату первой тренировки — 22 августа 2016 года. Это дата основания проекта «Будь в тонусе». На первой тренировке нас было пять человек. Это были те, кто увидел наш пост «ВКонтакте», в котором мы приглашали всех желающих побегать. Тренировка состояла из двух частей: пробежка и общая физическая подготовка. Как правильно сказал Вадим, уже на второй тренировке нас стало десять. Мы поняли, что делаем что-то правильное, что-то верное. Начали наращивать темпы тренировок, улучшать сами тренировки, составили программу. Важно, чтобы каждый участник, выполняя упражнения, делал это правильно и действительно уходил от нас в тонусе.

— Ваши участники — кто эти люди?

М.: У нас нет ограничений, к нам приходят и женщины, и мужчины, и дети, и взрослые. Самому младшему участнику движения 7 лет, самому старшему — 63 года. И все они бегут одинаково. У нас нет цели сделать из человека марафонца. Наша задача в том, чтобы человек приходил на тренировку, заряжался и

уходил от нас в отличном настроении.

— Вадим, я знаю, что ваши тренировки проходят не только в Тольятти, но и за его пределами. Вы проводите тренировки в Самаре и даже в Праге. Как так получилось, что проект набрал такие масштабы?

В.: Да, это и в самом деле очень здорово, что проект так вырос. В том году, в октябре, я поехал к друзьям в Прагу. Мои друзья — очень активные русскоязычные ребята, они с удовольствием поддерживали наше движение. Так мы провели первую воскресную тренировку в Праге. Собралось больше десяти человек, среди которых был один чех, остальные русские. Мы пробежались по набережной с видами на пражский мост, на реку, на красные крыши. Ребята зарядились, прочувствовали тот драйв, который мы передаём в Тольятти и в Самаре. Сказали, что будут развивать движение и дальше. Что касается Самары, то здесь мы собираемся по субботам и организуем тренировки совместно с сообществом «Спарта». Приезжаем большой группой из Тольятти, проводим совместную тренировку человек в 35 — 40, получаем эмоции, драйв.

Окончание на 8 стр.



«ОДНО СЛОВО «БЕСПЛАТНО» СПОСОБНО ЗАМОТИВИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ»

Окончание.
Начало на 7 стр.

Последняя самарская тренировка прошла в декабре 2016-го. 31 декабря мы с утра поехали в Самару и собрали 20 отчаянных людей, которые решили отпраздновать свой Новый год пробежкой. Позанимались, обменялись улыбками. Кто-то даже пошёл купаться. Там уже существуют традиции, которые мы потихонечку закладываем в Тольятти: обязательная пробежка, после которой ребята купаются, а затем устраивают совместный завтрак.

— А из каких элементов состоит тольяттинская тренировка?

В.: Мы поддерживаем постоянную структуру тренировок. Дни, в которые проходят занятия, мы не меняем на протяжении восьми месяцев. Любой участник движения, который не заходит в соцсети, знает, что каждый вторник и четверг в 19:30 и в воскресенье в 10 утра у нас проходит тренировка. Независимо от погодных условий: будет ли минус 25, минус 30 либо плюс 30. Мы занимаемся в любую погоду. Тем мы и ценны, что мы преподносим своё движение так, что для нас нет ограничений ни в чём. Даже если в дождь придёт два человека, мы проведём тренировку, потому что мы сами замотивированы. А с нами и наши ребята, Сергей и Александр, — два наших лидера,



которые присоединились через несколько месяцев уже в процессе тренировок.

— Каждый участник движения заряжается положительной энергией, получает много эмо-

ций. А вы, как организаторы, откуда берёте эту энергию?

М.: Тут, скорее, взаимнообмен. Когда приезжаешь на набережную после тяжёлого рабочего дня, когда рядом собирается человек 20 — 25 и вы вместе начинаете заниматься, происходит эмоциональный взаимнообмен. Ухожу невероятно окрылённый. Кто-то приходит в хорошем, кто-то в плохом настроении, но все мы уходим заряженными. И ещё такой момент: каждую тренировку мы завершаем чаепитием, рассказываем стихотворения. Это тоже оставляет свой след.

— Как вы думаете, что на сегодняшний день есть спорт для людей? Это действительно неподдельный интерес к здоровому образу жизни или же просто некий модный образ, который сейчас очень популярен?

М.: Сегодня спорт — это действительно модно. Люди пробуют везде принимать участие. Пробежки, занятия на турниках — всё это приносит пользу, и люди начали это понимать. Начали заниматься спортом, осознавать, что спорт — это ещё и доступно. Действительно, у значительного

количества людей сейчас более спортивное настроение, более спортивные интересы, чем было несколько лет назад.

— Вы спрашивали участников движения, почему они решили ходить на тренировки?

В.: Многие говорят, что им одиноко. Недавно к нам присоединилась женщина, у которой умер муж. Она просто гуляла по набережной и увидела, как 25 человек бегают и прыгают, и спросила, можно ли к нам. Переживала из-за того, что ей уже 50 лет, волновалась, сможет ли справиться с упражнениями. Но у нас тренировки для всех, программа выстроена так, что сможет любой. Понятно, что не все способны выполнить программу на 100 %, но человек будет работать, развиваться, расти. Приходят и те, кто давно ждал мотивирующей компании, потому что одному сложно выйти на тренировки, по себе знаю. Приходят даже спортсмены, которым мало своих занятий.

— Почему для тренировок вы выбрали набережную Комсомольского района Тольятти?

М.: Мы с Вадимом сами начинали там тренироваться. Если смотреть объективно, то это самая подходящая площадка для тренировки: свежий воздух, прекрасный вид на Жигулёвские горы, на Волгу.

— В вашей группе «ВКонтакте» есть запись, которая меня очень привлекла. Она о том, что мы живём лишь однажды и если всё сделать правильно, то одного раза вполне достаточно. Вадим, скажи, что значит «всё сделать правильно»? Всё — это что? И как это — правильно?

В.: Фраза направлена на то, чтобы человек нашёл себя в этом мире. Каждый через призму своего восприятия смотрит на вещи по-своему. Правильно для нас — это тогда, когда человек действует, слушая своё сердце. Я считаю, что «правильность» у каждого своя, это тот путь, по которому человек будет двигаться и достигать результатов, путь, на котором ему интересно и от которого он получает удовлетворение, в том числе и финансовое.

М.: Нам один раз даётся шанс. Один раз! Человеческий потенциал не имеет никаких границ, вопрос лишь в желании. Есть два варианта: либо ты делаешь, либо сидишь на диване и смотришь, как делают другие. Выбор только за тобой.

Беседовала
Анастасия ФЕДОТОВА

ЯРМАРКА АБОНЕМЕНТОВ

ТОЛЬЯТТИНСКАЯ
ФИЛАРМОНИЯ

20 МАЯ – 10 ИЮНЯ

№ 1 «Классика — детям»
№ 2 «Сказочные узоры»
№ 3 «В гостях у джаза»
№ 4 «Классика на бис»
№ 5 «Солист + оркестр»
№ 6 «Душа России»
№ 7 «Симфоническое путешествие с Тимуром Зангиевым»

№ 8 «Романс и не только»
№ 9 «Steinway-вечера»
№ 10 «Шоколадный джаз»
№ 11 «Персона в джазе»
№ 12 «Парад дирижеров»
№ 13 «World music»
№ 14 «Звезды театра и кино»
№ 15 «Мир танца и песни»

№ 16 «Василий Кормишин представляет»
№ 17 «Ступени мастерства»
№ 18 «Музыка для души»
№ 19 «Литературные четверги»
№ 20А «Музыка в джинсах»
№ 20Б «Музыка в джинсах»
№ 21 «Музыкальная гостиная ТОАЗа»

6+

WWW.FILARMAN.RU

22 · 26 · 00

26 · 54 · 46

СКИДКА до 20%

Партнёры: LADA, KIA, TOYOTA, Губернатор, ТЕЛЕСЕМЬ, ПАСПОРТ СВОБОДЫ, ТИТМЕС, ТУРУ, СТС, CityTraffic

Учредитель — ТГУ

Главный редактор Ирина Геннадьевна Попова

Редактор Олеся Сергеевна Круглова

Фото Артём Чернявский

Дизайн, вёрстка Елена Симанькина

Корректор Лариса Николаева

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области. Рег. номер ПИ № ТУ63-00441 от 23.04.2012 года.

Распространяется бесплатно.

● За содержание текстов рекламных объявлений редакция ответственности не несет.
● Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей.
● Предпечатная подготовка, тиражирование, распространение осуществляется ООО «Арт-Принт».
Выходит два раза в месяц, в течение учебного года. Тираж — 4000 экз.
Подписано в печать по графику в 15.00 17.05.2017. Подписано в печать фактически в 18.00 17.05.2017.
Отпечатано в ООО «ППК», 445143, Самарская обл., Ставропольский район, с. Подстёпки, ул. Чкалова, д. 148. Тел./факс: (8482) 55-69-38, 55-69-40. Зак.

СПЕЕЧКА

Адрес издателя: 445020, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Белорусская, 14.
Адрес редакции: 445020, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Белорусская, 14, Г-209,
тел. 54-64-06. www.tltsu.ru, e-mail: gz.speechka@gmail.com

12+